

Sezóna 2017

Kategorie v roce 2017

V tomto školním roce je florbal stále atraktivním sportem. Za každého počasí se hraje v hale. V roce 2017 byly v Odrách aktivní následující kategorie hrající soutěže pod záštitou ČFBU

- A) Muži – Moravskoslezská třída mužů
- B) Dorostenci – Moravskoslezská liga dorostenců
- C) Mladší žáci – Moravskoslezská liga mladších žáků
- D) Přípravka – Moravskoslezská liga přípravek
- E) Starší žákyně – Liga starších žákyň – skupina 7
- F) Mladší žákyně – Liga mladších žákyň a elévek – skupina 7

A) Muži – Moravskoslezská třída mužů

Tato kategorie vznikla v roce 2015, jelikož dorostenci chtěli pokračovat v aktivním sportu a hrát soutěž, a zanikla v květnu roku 2017 pro nedostatečný zájem hráčů, kteří se postupem času nedostavovali na tréninky, neplatili zápisné. Jejich prioritou se staly jiné zájmy. Sezónu dokončili prakticky z nutnosti.

B) Dorostenci – Moravskoslezská liga dorostenců

V této kategorii pořádal každý tým turnajová utkání, kterých se účastnilo vždy 6 týmů, a každý z týmů hrál dvě utkání, která se započítávala po celou sezónu do tabulky.

Dorostenci vznikli v září 2016, jelikož předchozí straší žáci dospěli do věku, kdy už za předešlou kategorií hrát nemohli a chtěli pokračovat. Zanikli v květnu 2017 ze stejných důvodů jako kategorie mužů a také proto, že většina hráčů této kategorie byli dojíždějící z okolí Oder.

C) Mladší žáci – Moravskoslezská liga mladších žáků

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Bylo povinné předávání cen jednotlivým týmům, ale už bylo na pořadateli, jaké ceny rozdává.

Tým mladších žáků vznikl v roce 2016 a zanikl v roce 2018, protože hráči dospěli do věku starší kategorie.

D) Přípravka – Moravskoslezská liga přípravek

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Bylo povinné předávání cen jednotlivým týmům, ale už bylo na pořadateli, jaké ceny rozdává.

E) Starší žákyně – Moravskoslezská liga starších žákyň

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Bylo povinné předávání cen jednotlivým týmům, ale už bylo na pořadateli, jaké ceny rozdává.

Kategorie starších žákyň vznikla v roce 2016 a zanikla v roce 2018, protože hráčky odešly z oderských základních škol na střední školy v jiných městech.

F) Mladší žákyně – Moravskoslezská liga mladších žákyň

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Bylo povinné předávání cen jednotlivým týmům, ale už bylo na pořadateli, jaké ceny rozdává. Tato kategorie vznikla v roce 2015 a zanikla v roce 2017, protože žákyně dospěly do věku starších žákyň, která byla otevřena v následujícím roce.

G) Florbal hrou I.

H) Florbal hrou II.

I) Přípravka

Tyto tři kategorie jsou určeny pro děti, které se chtějí florbalem bavit a hrát jen pro zábavu. Florbal hrou je pro starší děti a je na obou základních školách v Odrách. Přípravka je určena pro menší děti od 5 do 9 let věku, kdy se učí základům florbalu.

Počet hráčů v zájmových útvarech

Kategorie	Počet hráčů
Muži	6
Dorostenci	9
Mladší žáci	13
Přípravka	14
Starší žákyně	9
Mladší žákyně	15
Florbal hrou I.	13
Florbal hrou II.	15
Přípravka	14
Celkem	108

Tréninky

Na začátku roku 2017 bylo, rozložení tréninku nešťastně volené již z předchozího roku, kdy se stalo, že kategorie měly společné tréninky.

Den	Čas	Místo	Kategorie
Pondělí	18:00 -20:00	SH Odry	Starší žákyně, Dorostenci
Středa	15:00 – 16:15 16:15 – 17:30 17:15 – 18:30	SH Odry SH Odry SH Odry	Přípravka, mladší žákyně Mladší žáci, Dorostenci
Pátek	16:00 – 17:15 17:15 – 18:30 18:00 – 20:00	SH Odry SH Odry SH Odry	Mladší žákyně Mladší žáci, Starší žákyně Muži

V tabulce nejsou zahrnuty nesoutěžní skupiny. Bylo nepraktické, když mělo více kategorií společný trénink, protože každá kategorie potřebovala své tempo tréninku a každý z hráčů jiný čas na to, aby dané cvičení pochopil a měl prostor na to se zdokonalovat.

Jediný problém nebyl jen v počtu navštěvovatelů zájmového útvaru, ale také nedostatek kvalifikovaných trenérů, kteří by se mohli hráčům věnovat. Na jednoho trenéra v jeden trénink připadalo více kategorií. Bylo složité vymyslet trénink pro děti na omezeném

prostoru, který poskytovala Městská hala, tak aby byl pro danou kategorii, co nejpřínosnější a odpovídal schopnostem hráčů.

Z důvodu velkého množství kategorií, které byly zavedeny v roce 2016, a velkého množství dětí na tréninku, některé hráče přestaly tréninky bavit a postupně upadal i jejich zájem o tento sport, protože si na tréninku nedokázali skoro zahrát a neměli prostor na to si cokoli zkusit víckrát než ostatní.

Velkou nevýhodou bylo také stavění hřiště na trénink. V době, kdy v hale byly ještě mantinely s kovovým okrajem, které byly pro malé děti příliš těžké a stavění hřiště zabralo poměrně velkou část času vyhrazeného na trénování. Stejně tak zabralo čas i rozebírání hřiště, kvůli kterému musel být čas na trénování být zkrácen.

Zápasy

Každá z kategorií měla zápas, co dva nebo tři týdny. Stávalo se i to, že v jeden den mělo zápas více kategorií ať už pořádaných v jiných městech nebo domácích. Trenéři z toho důvodu neměli volné víkendy. Děti na to s volnými víkendy byly o poznání lépe.

Výroční zpráva – sezóna 2017/2018

Kategorie

V roce 2017/2018 byly v Odrách aktivní následující kategorie hrající soutěže pod záštitou ČFBU

A) Mladší žáci – Moravskoslezská liga mladších žáků

Kategorie mladších žáků je pokračující skupinou z předchozího roku.

B) Starší žákyně – Liga starších žákyně – skupina 7

Kategorie starších žákyně vznikla v roce 2016 a zanikla v roce 2018, protože hráčky odešly z oderských základních škol na střední školy v jiných městech.

C) Florbal hrou

Nesoutěžní skupina, která je určena dětem od 5. - 9. ročníku, které se chtějí florbalem bavit a hrát si jej pro zábavu.

D) Přípravka

Nesoutěžní skupina, která je určena dětem od předškolního věku do 2. třídy, které se chtějí naučit základům florbalu.

Pro obě nesoutěžní skupiny se pořádaly florbalové turnaje s týmy z blízkého okolí.

Počet hráčů v zájmových útvarech

Kategorie	Počet hráčů
Mladší žáci	26
Starší žákyně	15
Florbal hrou	18
Přípravka	15
Celkem	74

Tréninky

Den	Čas	Místo	Kategorie
Pondělí	18:00 – 19:00	SH Odry	Starší žákyně
Středa	16:00 – 17:00	SH Odry	Mladší žáci
Pátek	16:00 – 17:00	SH Odry	Mladší žáci
	17:00 – 18:00	SH Odry	Starší žákyně

Tabulka je bez soutěžních skupin (florbal hrou, přípravka). V roce 2018 došlo v tvorbě tréninků k zásadní změně. Každá kategorie měla vyhrazen svůj čas a prostor pro tréninky. Trenér měl na starost pouze svůj tým s menším počtem dětí. Mohlo dojít k rozvíjení talentu každého z dětí individuálně, zvětšil se prostor pro lepší vysvětlení jednotlivých cvičení a tréninky dostali pravidelný řád.

U dětí se zlepšila disciplína a na tréninku nebyly dál již rozptylování jinými kategoriemi, které dělali třeba něco jiného. Naskytl se prostor a čas, aby trenér mohl zadat cvičení zvláště pro hráče v poli a zvláště pro brankáře a tím zdokonalovat činnosti potřebné k dané aktivitě v týmovém sportu.

Zápasy

Se snížením počtu družstev přihlášených v soutěži se snížil i počet hracích víkendů. Hráči i trenéři měli více volného času o víkendech a tím se pro hráče nestal florbal rutinním a povinným, protože se mohli věnovat i jiným zájmům a florbal brát stále jako koníček.

Výroční zpráva – sezóna 2018/2019

Kategorie

V roce 2018/2019 byly v Odrách aktivní následující kategorie hrající soutěže pod záštitou ČFBU

A) Mladší žáci – Moravskoslezská liga mladších žáků

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Bylo povinné předávání cen jednotlivým týmům, ale už bylo na pořadateli, jaké ceny rozdává.

Tým mladších žáků vznikl v roce 2016 a zanikl v roce 2018, protože hráči dospěli do věku starší kategorie.

B) Elékové – Moravskoslezská liga elévů

Kategorie se hraje systémem turnajů. Kdy každý tým pořádá jeden turnaj, kde každý hraje s každým a na konci hracího dne se vyhlásí pořadí týmů na daném turnaji. Není povinné předávání cen a vyhlášení pořadí jednotlivých týmů.

Tým elévů vznikl v roce 2018 a hraje se do dnes, ale ne již pod záštitou ČFBU, ale jako Orelská liga.

Šablony II. – Zapojení odborníka z praxe – Tomáš Sladký, trenér florbalu juniorské kategorie chlapců a mimo jiné kapitán 1. SC TEMPISH Vítkovice.

Každé setkání probíhalo dle předem domluvených podmínek (čas, místo). Před samotným tréninkem se konala přípravná schůzka, na které se diskutovala zpětná vazba po minulé jednotce, konkretizovaly se chybějící prvky, vyzdvihovaly se důležité okamžiky průběhu tréninku a plánovala se skladba toho následujícího.

Kromě samotné náplně florbalových setkání s dětmi, se řešila jejich docházka, vztah ke florbalu/sportu obecně včetně kladení důrazu na zdravý životní styl a budování návyků.

Po celou dobu trvání vzdělávacího bloku byly nenápadně a hlavně chronologicky aplikovány základní úrovně metodické řady pro správný a postupný rozvoj florbalových dovedností hráče:

1. Technika hole – kontrola míčku – dribling na místě – dribling v pohybu
2. Technika přihrávky + zpracování míčku – druhy přihrávek – přihrávka v pohybu
3. Pohybová koordinace – práce s holí (a míčkem) v pohybu
4. Souboje jeden na jednoho – uvolnění od protihráče – změny směru
5. Technika střelby (okrajově) – druhy střelby – druhy zakončení v pohybu

Po každém jednotce proběhla také zjednodušená reflexe průběhu tréninku, především se řešily dynamické vlny pozornosti dětí, dodržování disciplíny a tvorba pozitivní atmosféry kolektivu.

Okrajově se řešily také tyto témata: časové a prostorové hranice pro tréninkové jednotky dětí vůči ostatním kroužkům a sportům na hale, komunikace s rodiči a způsob předávání důležitých informací, součinnost s ostatními pedagogy a trenéry, materiální možnosti SVČ pro bezproblémový průběh a celoroční fungování.

Navrhovaly se teoretické úpravy průběhu a možnosti, jak práci pedagoga a fungování útvaru zjednodušit a maximálně zefektivnit.

Počet hráčů v zájmových útvarech

Kategorie	Počet hráčů
Mladší žáci	34
Elévové	28
Celkem	62

Tréninky

Den	Čas	Místo	Kategorie
Pondělí	15:00 – 16:00	Velká tělocvična ZŠ Komenského	Elévové
Úterý	15:00 – 16:00	SH Odry	Elévové
Středa	15:30 – 17:00	SH Odry	Mladší žáci
Pátek	16:00 – 18:00	SH Odry	Mladší žáci

Každá kategorie měla vyhrazen svůj čas a prostor pro tréninky. Trenér měl na starost pouze svůj tým s menším počtem dětí. Mohlo dojít k rozvíjení talentu každého z dětí individuálně, zvětšil se prostor pro lepší vysvětlení jednotlivých cvičení a tréninky dostali pravidelný řád.

U dětí se zlepšila disciplína a na tréninku nebyly dál již rozptylování jinými kategoriemi, které dělali třeba něco jiného. Naskytl se prostor a čas pro to, aby trenér mohl zadat cvičení zvlášť pro hráče v poli a zvlášť pro brankáře a tím zdokonalovat činnosti potřebné k dané aktivitě v týmovém sportu.

Zápasy

Se snížením počtu družstev přihlášených v soutěži se snížil i počet hracích víkendů. Hráči i trenéři měli více volného času o víkendech a tím se pro hráče nestal florbal rutinním a povinným, protože se mohli věnovat i jiným zájmům a florbal brát stále jako koníček. Při pořádání turnajů se výrazně snížily náklady na rozhodčí a odměny jiným týmům.

Výroční zpráva – sezóna 2019/2020

Kategorie

V roce 2019/2020 jsou v Odrách aktivní následující kategorie hrající soutěže pod záštitou ČFBU.

- A) Starší žáci – Moravskoslezský přebor starších žáků
- B) Mladší žákyně – Liga mladších žákyně
- C) Elévové – Orelská liga

V této sezóně je v Odrách kromě týmů pod záštitou ČFBU také tým Elévů, kteří hrají Orelskou ligu. Liga není tak časově náročná a pro děti je to něco nového, setkají se s týmy, které v předešlé sezóně nepotkali. V Orelské lize oproti ČFBU je velký rozdíl v tom, že se hraje pouze na jedno hřiště systémem 4+1, což v dětech ještě více podpoří jejich týmového ducha a naučí je všechny fungovat jako jeden tým, a ne jako dvě složky jednoho týmu.

D) Přípravka

Nesoutěžní skupinou jsou ti nejmladší – přípravka. Začínají pomalu se základy florbalu, poznávají hřiště a učí se mít týmového ducha.

Počet hráčů v zájmových útvarech

Kategorie	Počet hráčů
Starší žáci	23
Mladší žákyně	22
Elévové	21
Přípravka	11
Celkem	77

Tréninky

Den	Čas	Kategorie	Místo
Pondělí	13:30 – 15:00	Mladší žákyně	Tělocvična ZŠ Odry Pohořská
Úterý	14:30 – 16:00	Elévové	SH Odry
Středa	16.00 – 17:30	Starší žáci	SH Odry
Pátek	15:30 – 17:00	Mladší žákyně	ZŠ Odry Pohořská

	16:00 – 17:00	Elévové a Přípravka	SH Odry
	17:00 – 18:45	Starší žáci	SH Odry

Shrnutí let 2017–2019

Od začátku roku 2017 došlo ve florbale, který je organizován Střediskem volného času Odry k zásadním změnám. Byl snížen počet kategorií, které hrají ligové soutěže, díky tomu mohlo dojít ke zkvalitnění vedení tréninků z pohledu jak trenérů, tak i hráčů. Již se nestává, že by v hale mělo trénink více družstev, a že by se jednotlivé tréninky překrývaly.

Z pohledu tréninků došlo k rozšíření časové dotace, která je jim věnována. Dříve byl trénink dlouhý maximálně dvě hodiny za týden u nižších kategorií a tři hodiny týdně u kategorií starších. Tento rozdíl se podařilo v průběhu času zmenšit, anebo alespoň přizpůsobit časovou dotaci jednotlivým kategoriím podle věku hráčů.

V těchto třech letech se také podařilo u dětí prohloubit zájem o tento sport. Vyrůstají společně s tímto sportem a postupují kategoriemi většinou od přípravky, nebo elévů až po starší žáky. Děti, které s tímto sportem začaly ještě v sezóně 2016/2017 si s sebou, ale nesou negativní dopad roku 2016, kdy jim z důvodů spojených tréninků chybí základy florbalu, které se již nepodařilo doučit. Hráči nemůžou dělat náročnější cvičení nebo jim daleko déle trvá, než cvičení pochopí oproti dětem, které začaly s florbalem před dvěma lety.

Kromě stabilní základny hráčů se nám podařilo zřídit i kvalitní základnu trenérů, kteří většinou postupují kategoriemi s dětmi, takže se nestává jako v jiných klubech, že by každou kategorii vedl jiný trenér a děti si musely zvykat na novou tvář, nový styl tréninků i přístup. Mezi trenérem a dítětem se díky tomu vytvoří spíše přátelský vztah a trenér má lepší přehled o jeho situaci ať už ve škole nebo doma.

Díky stabilní základně trenérů je nyní možné, aby i florbaloví brankáři prováděli cvičení určené speciálně pro ně. Jedná se o cvičení, která posilují jejich pozornost a zvyšují jejich pohotovost.

I když se podařilo čas tréninků prodloužit, nemají všechny týmy stejné podmínky. Zatím co tým elévů a starších žáků má přípravu na Městské sportovní hale tým mladších žákyň musel být přesunut do velké tělocvičny ZŠ Odry Pohořská. Není to pouze z důvodu nákladů, ale také proto, že jediná hala, která vyhovuje požadavkům pro tento sport nemá neomezenou kapacitu a provozují se v ní i jiné sporty pod záštitou jiných organizací.

Městská hala v Odrách, je jediné místo ve městě, kde se dá postavit florbalové hřiště nejmenších rozměrů všech kategorií.

Při pořádání jednotlivých turnajů se od roku 2017 potýkáme stále s většími technickými problémy. Ať už se jedná o počet šaten, který byl při pořádání turnajů vždy problém, nebo o technický stav tabule, kdy se občas potýkáme s výpadky a velkými prodlevami na časomíře. Displej časomíry se již nedá skoro používat, protože poslední dva řádky se již nějakou dobu nezobrazují, proto musí být ovládána buď stylem pokus omyl, nebo po paměti. Poslední rok se jedná také o kvalitu internetového připojení, které nedosáhne až k tabuli. Toto připojení je nutné pro vedení elektronických zápisů ČFBU.

Při postavení hrací plochy pro kategorie starší žáci/žákyně, atd. je zvýšené riziko úrazů. Jelikož mantinely jsou blízko ke stěně a hrozí, že se hráč o stěnu narazí, při souboji u mantinelu, hlavou. Víme, že hala nebyla stavěná pro florbal, jsme rádi, že jí můžeme používat, ale musíme na riziko upozornit.

Kategorie	Minimální rozměr v metrech	Maximální rozměr v metrech
Muži	36x18	40x20
Dorostenci	36x18	40x20
Starší žáci	34x16	36x18
Mladší žáci	32x1	36x18
Starší žákyně	32x16	36x18
Mladší žákyně	18x10	22x12
Elévy	2 hřiště 18x10	2 hřiště 22x12
Přípravka	18x10	22x12

Rozměry hrací plochy městské haly jsou 39x18 metrů, proto se v hale dají postavit pouze minimální rozměry hřišť. Z vlastního průzkumu víme, že v jiných městech jsou multifunkční haly stavěny tak, aby se daly postavit největší rozměry hřiště a ještě bylo okolo mantinelů minimálně dva metry místa, aby nedošlo k úrazu.

Riziko úrazu bylo však sníženo pořízením nových celoplastových mantinelů, které sponzorovala firma Dopas. Těmito mantinely byly nahrazeny předešlé mantinely, které sice měly plastové tělo, ale jejich okraje byly kovové. Při pádu na starý typ mantinelů bylo riziko zlomenin a jiných úrazů daleko větší.

V posledních letech se investice do florbalu zlepšily. Kromě nových mantinelů byly z prostředků SVČ pořízeny nové hole pro hráče a další nezbytné věci pro tento sport.

Dalšími změnami prošlo i vzdělávání trenérů a prohloubení spolupráce s jinými týmy. V rámci šablon ministerstva školství se do Oder dostal projekt, ve kterém pomáhá hlavnímu trenérovi odborník z praxe. V rámci tohoto projektu do Oder jednou týdně dojíždí extraligový hráč týmu 1. SC TEMPISH Vítkovice, který celý trénink pozoruje, nebo se do něj aktivně zapojí, a na konci řekne hráčům, co se mu líbilo a co by každý z nich nebo jako tým mohli ještě zlepšit. Celý trénink také detailně probere s trenérem, sdělí mu své postřehy a popřípadě poradí další cvičení, která by mohly schopnosti hráčů rozvíjet.

Z iniciativy SVČ je pořádán příměstský florbalový tábor. Pro hráče to znamená intenzivní přípravu na novou sezónu, která je vždy zpestřená nějakým výletem. V roce 2018 hráči v rámci tohoto tábora navštívili Czech Open v Praze. Jedná se o turnaj, kterého se účastní různé týmy jak z Česka, tak i z jiných evropských zemí. Většina týmů tento turnaj bere jako letní přípravu a pro naše hráče to byla příležitost podívat se na jiný styl hry, než hrají oni. V tomto roce byl tábor zpestřen tím, že jeden den vedli celý trénink, který byl uzpůsoben dětem, dva extraligoví hráči z týmu 1. SC TEMPISH Vítkovice. Pro děti to byla ukázka toho, jak může vypadat trénink pod vedením někoho jiného.

V rámci florbalových kroužků byla také zavedena možnost, aby se děti jezdily dívat na extraligový florbal do Ostravy a díky tomu byla upevněna spolupráce s mužským týmem 1. SC

TEMPISH Vítkovice. Dětem to přináší motivaci k tomu, aby se zlepšovaly a mohli si najít svůj florbalový vzor.

Od začátku roku 2017 se pohled na florbal zlepšil. Zájem o něj je v Odrách stále stejný. Děti, které odcházejí na střední školy jsou přirozeně nahrazovány za nově příchozí členy. Změnil se pohled hráčů, hrají proto, že hrát chtějí a baví je to. Zlepšil se i přístup rodičů hlavně u mladších kategorií. Rodiče se zajímají a ptají, zda mohou nějak pomoci. Dialog s rodiči je obecně přínosnější, než byl v minulosti.

Díky lepší komunikaci s rodiči se podařilo, aby elévové tento školní rok hráli Orelskou ligu místo ligy ČFBU. Rodiče pochopili, že pro děti bude lepší hrát systém 4+1 na jednom hřišti, než 3+1 na dvou hřištích, kdy byl výrazněji vidět rozdíl výkonnosti i velikosti jednotlivých hráčů i družstev.

Těšíme se na společnou spolupráci s rodiči, pro vytvoření dobré atmosféry a zázemí pro děti, které se sportu – florbal věnují.