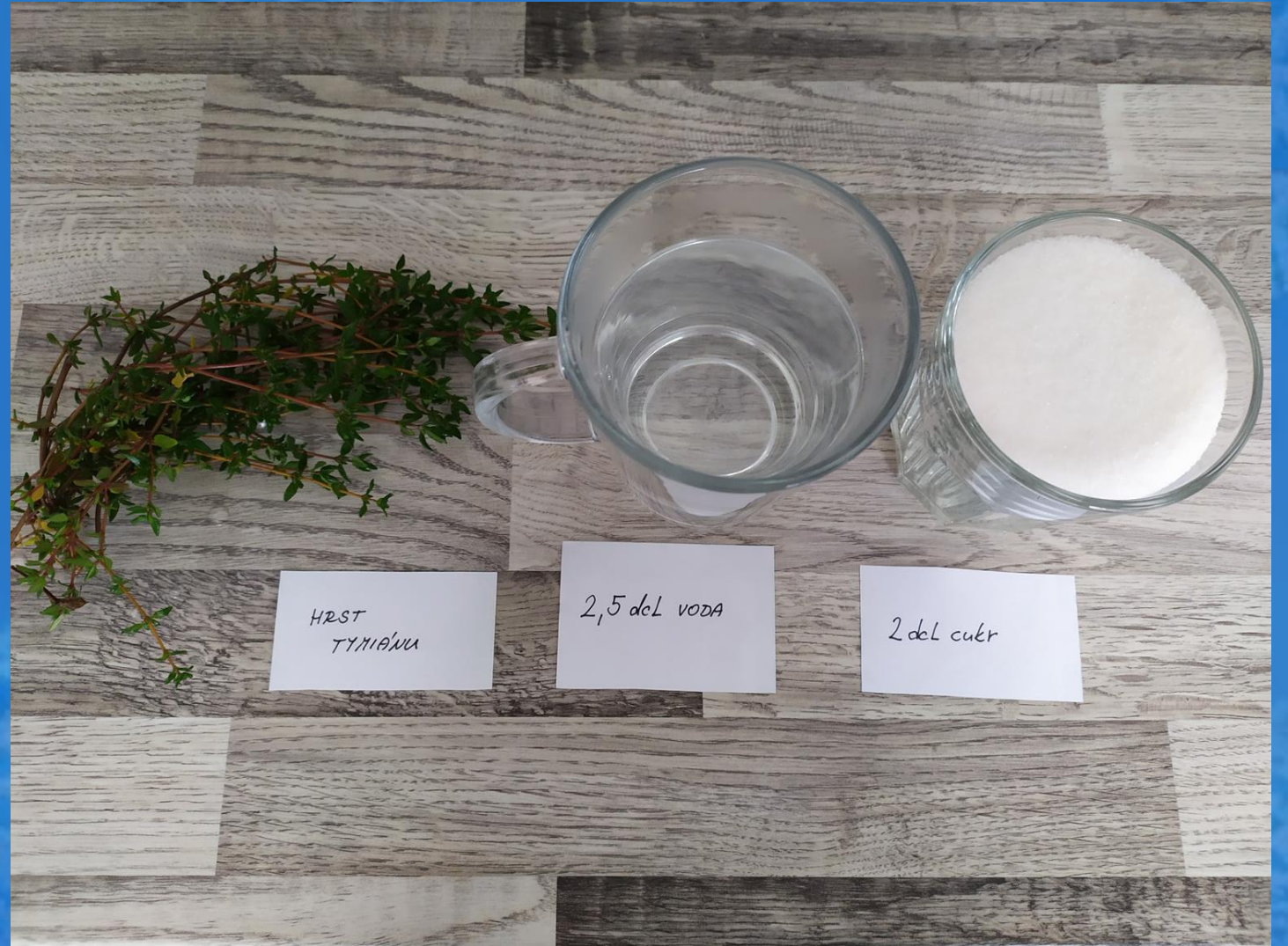


Tymiánový sirup proti kašli



Budeme potrebovat:

- hrst tymiánu
- 2dcl cukr krystal
- 2,5 dcl vody



Vodu s cukrem svaříme na sirup, trvá to asi 20 minut. Poté přidáme tymián - lepší natrhaný na menší větvičky. Povaříme ještě 2 minuty a sporák vypneme. Sirup necháme 24 hodin louhovat.



Poté sirup přecedíme přes plátýnko, nebo alespoň hustý cedník, bylinky zkusíme rukama co nejvíce vymačkat. Nalijeme do lahví, zavíčkuje a uchováváme v lednici.

